

Das Leben ist Bewegung.  
Es hört nicht auf,  
sondern es verändert sich.  
Jeder Tag zählt.  
Wir haben nur diesen Augenblick.  
Nichts bleibt,  
außer der Liebe.


Von Alwine Paessens-Deege aus dem Buch  
LASST UNS END-LICH LEBEN, Seite 10




- AMBULANTE DIENSTE FÜR ERWACHSENE E.V.

## KONTAKT

 Sommerhalde 2 / 73035 Göppingen-Faurndau

 07161 98619-50  
07161 98619-52  
Erreichbarkeit täglich von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr,  
ggf. Anrufbeantworter

 [info@hospizbewegung-goeppingen.de](mailto:info@hospizbewegung-goeppingen.de)

 [www.hospizbewegung-goeppingen.de](http://www.hospizbewegung-goeppingen.de)

Wir sind ein Team aus geschulten Haupt- und Ehrenamtlichen. Wir unterliegen der Schweigepflicht und dem Datenschutz und sichern absolute Vertraulichkeit zu.

## UNTERSTÜTZUNG

Ziele und Aufgaben des Vereins sind:

- Begleitung** von sterbenden Menschen und von Trauernden
- Ausbildung** ehrenamtlicher Helfer\*innen für Hospizdienst und Trauerbegleitung sowie deren Praxisbegleitung, Fortbildung und Supervision
- Förderung** des Hospizgedankens in der Öffentlichkeit

**Unterstützen Sie unsere Arbeit durch Spenden, Mitgliedschaft oder Ihr ehrenamtliches Engagement. Vielen Dank!**  
Spendenbescheinigungen werden gerne ausgestellt.

 Hospizbewegung Kreis Göppingen  
- Ambulante Dienste für Erwachsene e.V.  
Baden-Württembergische Bank  
IBAN: DE17 6005 0101 0008 7005 53  
BIC: SOLADEST600



# NICHT ALLEIN GELASSEN

BEGLEITUNG SCHWERSTKRANKER  
UND STERBENDER MENSCHEN

BEGLEITUNG VON MENSCHEN  
IN TRAUER

[www.hospizbewegung-goeppingen.de](http://www.hospizbewegung-goeppingen.de)

Wo auch immer schwerstkranke Menschen ihre letzte Lebensphase verbringen, sie wünschen sich neben einer guten medizinischen und pflegerischen Betreuung auch persönlichen Beistand. Der Ambulante ErwachsenenHospizdienst und seine ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen unterstützen Sie.

## BEGLEITUNG IN DER LETZTEN LEBENSPHASE

Unsere ehrenamtlich tätigen Sterbebegleiter\*innen werden durch eine umfangreiche Schulung auf ihren Dienst vorbereitet.

Wir besuchen Menschen zu Hause, im Pflegeheim, im Krankenhaus oder auch im Hospiz und nehmen uns Zeit. Wir stehen den Sterbenden - je nach ihrem individuellen Bedarf - tagsüber oder auch nachts zur Seite, indem wir mit ihnen sprechen oder auch nur zuhören, Trost und Mut geben, etwas vorlesen, zusammen Musik hören oder auch gemeinsam singen, kleine Handreichungen anbieten oder einfach nur da sind.

## UNTERSTÜTZUNG DER ANGEHÖRIGEN

Angehörigen erfahren Unterstützung und Entlastung, wenn die Sterbebegleiter\*innen vor Ort sind und sie in ihnen auch selbst eine Ansprechpartnerin bzw. einen Ansprechpartner finden.

Die hauptamtlichen Koordinator\*innen des Ambulanten ErwachsenenHospizdienstes stehen den Sterbenden und ihren Angehörigen ebenfalls für Fragen zur Verfügung.

Alle unsere Angebote sind unabhängig von Religion und Weltanschauung. Sie sind kostenfrei und selbstverständlich auch nicht an eine Mitgliedschaft im Verein Hospizbewegung Kreis Göppingen - Ambulante Dienste für Erwachsene e.V. gebunden.

Der Verlust eines nahestehenden Menschen ist schmerzlich und folgeschwer. Trauern geht einher mit einer Vielzahl von Gefühlen wie Angst, Wut, Schuld und Hilflosigkeit. Wir möchten Sie dabei begleiten, eigene Kraftquellen und Perspektiven neu zu entdecken.

## LEBENSCAFÉ

Der Ambulante ErwachsenenHospizdienst lädt Trauernde zu monatlichen Treffen ins Lebenscafé ein. Die freundliche Atmosphäre eines Restaurants bietet Raum, um mit Betroffenen und Trauerbegleiter\*innen über die eigene Trauer zu sprechen und auch gemeinsam zu essen oder etwas zu trinken.

Jeden ersten Mittwoch im Monat (ausgenommen Feiertage) treffen wir uns von 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr im Restaurant Hohenstaufer (Nebenraum), Freihofstraße 64–66 in Göppingen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## GESCHLOSSENE TRAUERGRUPPE

In Kooperation mit der Evangelischen und der Katholischen Erwachsenenbildung finden regelmäßig Trauergruppen statt. Unter Anleitung von Trauerbegleiter\*innen treffen sich diese geschlossenen Gruppen an mehreren Abenden. Um den Ort und die jeweiligen Termine zu erfahren, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

## TRAUERWANDERN

- rund um die nahe Schwäbische Alb (Gehzeit ca. 3 Stunden). Während der Wanderungen halten wir inne und werden achtsam für uns und für das, was Sie in Ihrer Trauer bewegt.

## EINZELGESPRÄCHE

Im persönlichen Gespräch haben wir ein offenes Ohr für Sie.

Hiermit erkläre ich meinen/erklären wir unseren Beitritt zum Verein „**HOSPIZBEWEGUNG KREIS GÖPPINGEN** – Ambulante Dienste für Erwachsene e.V.“, Sommerhalde 2, 73035 Göppingen-Faurndau

Name, Vorname (bzw. Organisation) Geburtsdatum

Straße Haus-Nr.

PLZ Ort

Telefon E-Mail

Hiermit wird der Verein „**HOSPIZBEWEGUNG KREIS GÖPPINGEN** – Ambulante Dienste für Erwachsene e.V.“ bis auf Widerruf ermächtigt, den Jahresbeitrag in Höhe von (\*Zutreffendes bitte ankreuzen)

**25,00 Euro** für natürliche Einzelpersonen\*

**60,00 Euro** für Personenvereinigungen u. juristische Personen\*

oder einen **höheren Betrag** in Höhe von \_\_\_\_\_ Euro\*

mittels Lastschrift von folgendem Konto einzuziehen:

Name des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin

IBAN

BIC / Name des Kreditinstituts

Hinweise zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage [www.hospizbewegung-goeppingen.de](http://www.hospizbewegung-goeppingen.de) bzw. senden wir Ihnen nach Erhalt der Beitrittserklärung zu. Ich habe die Datenschutzerklärung zur Kenntnis genommen und stimme einer elektronischen Speicherung und Verarbeitung meiner Daten zu.

Datum

Unterschrift